

УТВЕРЖЕНО



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с Удальцовым лицеем» Самарской области
 Сударкина Е. А.



Исполнитель: Т. А. Иванова
 08 апреля 2024

Меню Валь ОВЗ

№ п/п	Жир	Углеводы	Кбжу	Наименование блюда	Выход
-------	-----	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

1		0,30	1,04	Огурцы консервированные	040
2	4,29	31,52	283,03	Плов из говядины	200
3	0,09	16,01	57,287	Чай с сахаром	200
4	0,3	0	85	Хлеб пшеничный	030
5	0,3	0,4	57	Хлеб ржаной	030
10	10,84	11,92	641,11		

Завтрак 5-11 классы

1		0,02	6-4	Огурцы консервированные	040
2	17,53	54,03	433,528	Плов из говядины	250
3	0,09	16,01	57,287	Чай с сахаром	200
4	0,3	0	85	Хлеб пшеничный	030
5	0,3	0,4	57	Хлеб ржаной	030
22	18,25	61,16	610,263		

Обед 1-4 классы

1	0,1	11,5	50	Салат из свежих помидоров	060
2	0,2	11,38	0,28	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
3	1,03	3,12	1,25	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4	0,1	0	11,2	Картофель на молоке	150
5	0,18	2,04	94	Сок фруктовый	180
6	0,3	0,4	40,2	Хлеб пшеничный	020
7	0,3	0,4	30	Хлеб ржаной	020
10	20,728	64,846	557,754		

Обед 5-11 классы

1	0,1	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
2	0,078	14,80	17,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
3	0,6	1,8	171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4	0,09	21,824	18,26	Картофель на молоке	180
5	0,18	2,04	94	Сок фруктовый	180
6	0,3	0,4	50	Хлеб пшеничный	030
7	0,3	0,4	57	Хлеб ржаной	030
24	10,144	60,46	644,24		

Стоимость комплекта (руб.): 179,01

Учитель истории:  Бороздина Е. В.
 Руководитель-педагог:  Гомонова К. А.